

## 共通のご案内

- 出発・到着／各行程ページをご覧ください。 ・最少催行人員／28名
- 添乗員／「TRAIN SUITE 四季島」出発駅より到着駅までトレインクルーが添乗員としてご案内いたします。
- 1室を3名様以上ではご利用になれません。
- ご旅行代金に含まれるもの

- 旅行行程に記載された全行程の鉄道の運賃・料金、車内サービス、貸切バス・タクシーの料金、お食事・お飲み物料金(一部を除く)、観光に関する料金、宿泊料金・消費税等諸税・サービス料等(「東日本の旬」コースのみ)
- ※「冬の1泊2日コース」「冬の2泊3日コース」四季島スイート、デラックススイートご利用のお客さまは、都内周辺のご指定の場所から上野駅まで、出発時・到着時ともにハイヤー送迎を料金不要でご利用いただけます(上野駅から50km圏内)。
- スイートご利用のお客さまも有料のオプションサービスにてハイヤー送迎のご利用が可能です。詳細はお申し込み手続き後にご案内いたします。
- ご旅行代金に含まれないもの
- 出発地まで、および到着地からの交通費(上野駅ハイヤー送迎ご利用の場合を除く)、クリーニング代、電話料金、追加の飲食費など個人的性質の諸経費およびそれに伴う税・サービス料、傷害・疾病に関わる医療費等

## ご利用に際して

お申し込みの前に、同封の「ご旅行条件」とあわせて必ずご一読ください。

### 【お申し込みについて】

- 旅行のご参加は出発時に中学生以上のお客さまとさせていただきます。 ・20歳未満のお客さまのご参加は、親権者の同意が必要です。
- 妊娠中の方、補助犬をお連れの方など、特別なお手伝いを必要とするお客さまは、その旨を旅行のお申し込み時にお知らせください。
- 当社は可能かつ合理的な範囲で応じさせていただきます。なお、この場合、利用機関等の求めにより医師の診断書を提出していただく場合がございます。また、現地事情や輸送機関等の状況などにより、ご旅行の安全かつ円滑な実施のために、同伴者または介助者の同行などを条件とさせていただくか、お客さまの同意の上、コースの一部内容を変更させていただくか、あるいはご参加をお断りさせていただく場合がございます。
- その際、お申し出の時期によっては、取消料が必要となる場合がございます。
- ペット同伴のご参加はご遠慮ください。
- 商用目的の取材や撮影の場合は、必ず事前にツアーデスクまでお申し出ください。内容によってはお断りする場合がございます。
- ご旅行代金は代表者様ご一括でのお支払いとさせていただきます。

### 【「TRAIN SUITE 四季島」車両および客室について】

- スイートの客室番号・号車の指定はお受けいたしかねます。バリアフリー対応のお部屋になる場合がございます。
- 車いすでご利用いただけるバリアフリー対応の客室をスイートに1室ご用意しております。
- なお、バリアフリー対応のお部屋の数には限りがございますので、ご希望に沿えない場合がございます。予めご了承ください。
- 他のお客さまとの相部屋はお受けできません。1名様でご利用の場合は1名様1室利用のご旅行代金が適用されます。
- ※「東日本の旬」コースは2名様1室利用でのお申し込みとなり、1名様1室ではご利用いただけません。
- 客室、共用スペースを含め、車内は禁煙です。お煙草は5号車ラウンジの喫煙スペースをご利用ください。
- 全室シャワーブース・温水洗浄便座付トイレを備えております。また、四季島スイート、デラックススイートにはバスタブがございます。

### 【ご旅行の際の服装について】

列車内の共用スペース、各地でのお食事の際は下記の服装のご着用をお願いいたします。

〔スマートカジュアル〕

〈男性〉襟付きのシャツ、ジャケット、セーター(タートルネックを含む)、スラックスなどの長ズボン、ジーンズ(ダメージ加工のないもの)など
〈女性〉ブラウス、セーター(タートルネックを含む)、スカート、スラックス、ジーンズ(ダメージ加工のないもの)など
※短パン、半ズボン、Tシャツ、タンクトップ、ジャージ、サンダル(女性用バックストラップのあるものは除く)、浴衣などの着用はご遠慮ください。

### 【車内での夕食(ディナー)時の服装について】

〔セミフォーマル〕

「TRAIN SUITE 四季島」車内の夕食(ディナー)は、特別なひとときをおしゃれをしてお楽しみください。
〈男性〉スーツ、ジャケット、ブレザーなど　〈女性〉ワンピース、ツーピース、ブラウス、スカートなど

### 【ショッピングについて】

- 観光地でのショッピングにつきましては、お客さまご自身の責任でご購入ください。
- 当社では商品の交換や返品等のお手伝いはいたしかねます。ご購入の際はご自身で商品の確認をお願いいたします。

### 【取り消し等について】

- ご旅行の取り消しの受け付けは「TRAIN SUITE 四季島」ツアーデスクの営業時間内に限らせていただきます。(営業時間：10:00～17:30、休業日：水・土曜日、年末年始)
- お申し込み後の出発日、客室タイプ、観光コース、宿泊先の変更は、お受けいたしかねます。

### 【移動について】

- 貸切バス会社：ジェイアールバス関東(株)、ジェイアールバス東北(株)または同等の会社
- 交通機関の遅延、不通、経路変更など、またこれらによって旅行日程の変更、目的地や滞在時間の短縮、観光箇所の変更・削減などが生じた場合、当社は旅行契約上の責任は負いかねますが、当初の日程に沿った旅行サービスが提供できるよう努力いたします。

### 【その他】

- 本パンフレットに掲載の写真・イラストはすべてイメージです。掲載の風景写真は、時季・気象状況により実際と異なる場合がございます。
- 行程内の出発時刻、到着時刻は変更となる場合がございます。
- 車内にて、お持込みになられたお荷物を客室外でお預かりすることは出来かねますので、予めご了承ください。
- 宿泊施設の「露天風呂付」客室とは、屋外に露天風呂が付いているお部屋です。ただし構造上、天井や側面に壁や仕切りがある場合がございます。
- 各種割引、「JRE POINT」は適用対象外となります。
- インターネットオークションやフリーマーケットアプリ等での第三者への転売はお控えください。
- 転売等の行為があった場合、旅行契約の締結をお断りする場合がございます。
- ご同行者様がキャンセルとなり、お1人様での参加となる場合は、1名様分の取消料の他に、1名様1室利用のご旅行代金が適用となります。
- ※「東日本の旬」コースは2名様1室利用でのお申し込みとなり、1名様1室ではご利用いただけません。
- 本パンフレット掲載の情報は、2021年3月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。

## お申し込みから出発までのご案内（共通）

受付期間:【ホームページ】各最終日の18:00まで　【郵送】各最終日必着　
TRAIN SUITE 四季島　
検索


※お申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。抽選結果は書面にてお知らせいたします。

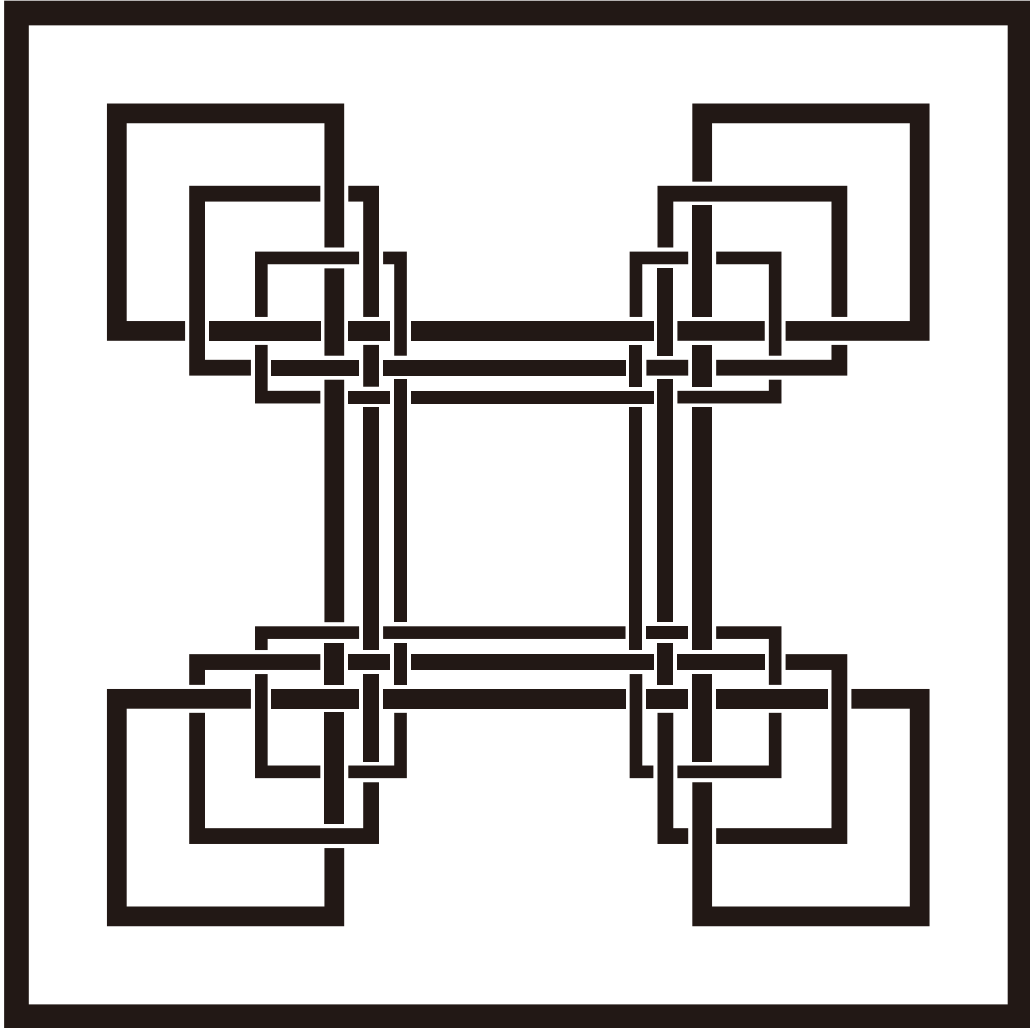
<p>■「冬の1泊2日コース」、「冬の2泊3日コース」</p> <p>受付期間:2021年6月30日(水)まで(最終日必着)</p> <p>抽選結果送付:7月下旬頃</p>	<p>■「東日本の旬」コース</p> <p>受付期間:2021年5月31日(月)まで(最終日必着)</p> <p>抽選結果送付:6月下旬頃</p>
--	---

1. お申し込み	<p>ご希望の出発日、コースが決まりましたら、「TRAIN SUITE 四季島」ホームページまたは同封の参加お申し込み書で郵送にてお申し込みください。 ※お申し込み方法の詳細は、ホームページまたは同封の参加お申し込み書をご覧ください。</p>
↓	
2. お申し込み手続き	<p>ご旅行に参加いただくお客さまには、お申し込み金請求書、その他ご案内をお送りいたします。書類が到着した後、指定日までにクレジットカードまたは振込みにてお申し込み金をお支払いください。</p>
↓	
3. 事前のお伺い(約3ヶ月前)	<p>お伺い書をお送りいたします。ご記入の上、ご返送ください。ご返送いただいたお伺い書をもとに、お客さまの個別のご希望、健康状態、お食事のアレルギー等についてお伺いいたします。</p>
↓	
4. ご出発前の手続き(約2ヶ月前)	<p>ご出発日の約2ヶ月前までにツアーの催行可否をお知らせいたします。その後ご旅行代金の残金のお支払いについてご案内をお送りいたします。</p>
↓	
5. 最終行程表のご送付(約2週間前)	<p>集合場所・時間、行程、列車内での過ごし方などを明記した最終行程表をお送りいたします。 ※ご案内、時間・日程等を最終行程表にて必ずご確認ください。</p>
↓	
6. お荷物宅配サービス	<p>スーツケースなどの大きなお荷物は、事前にご自宅(日本国内)から宅配サービスをご利用いただけます(お1人様につき1個)。 ※お帰りの際も、車内からご自宅まで宅配サービスをご利用いただけます。</p>
↓	
7. ご出発当日	<p>いよいよ「TRAIN SUITE 四季島」の旅がはじまります。最終行程表に記載された集合時間までに指定の集合場所へお越しください。</p>
	<p>※お申し込みから出発までのスケジュールは変更となる場合がございます。</p>

お問合せ

「TRAIN SUITE 四季島」ツアーデスク　営業時間：10:00～17:30　休業日：水・土曜日、年末年始

 0570-00-7216　※全国各地より市内通話料金にてご利用いただけます。　※一部IP電話・衛星電話とご利用いただけない場合がございます。ナビダイヤルをご利用いただけないお客さまは、03-6231-7216におかけください。



### 旅行のご案内

〈 2021年12月～2022年3月出発分「冬の1泊2日コース」「冬の2泊3日コース」〉

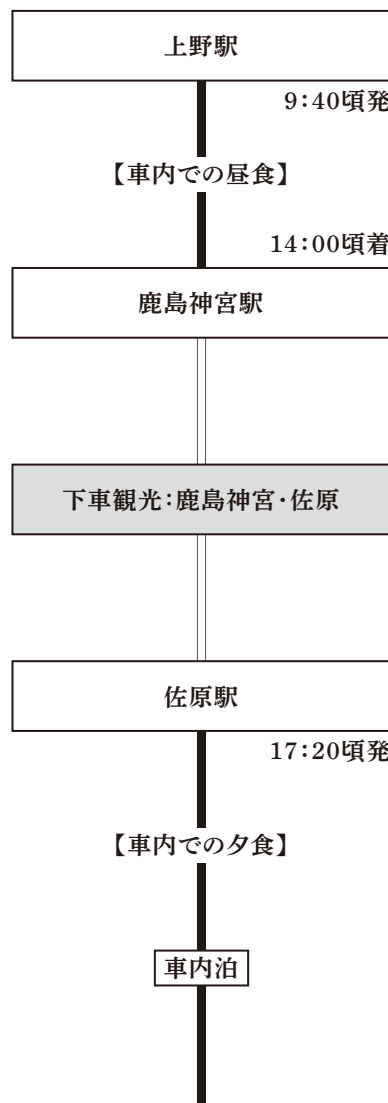
〈 2021年9月出発「東日本の旬」コース 東北デスティネーションキャンペーン4泊5日 〉

# コースのご案内【2021年12月～2022年3月出発 冬の1泊2日コース】

東国(とうごく)の冬日の光を受けて、  
聖なる社の森から太平洋をめぐる旅。

出発日 2021年 12月4日(土)、11日(土)  
2022年 1月8日(土)、15日(土) 2月5日(土)、12日(土)、26日(土) 3月19日(土)、26日(土)

## 1日目



出発 上野駅

1泊2日という限られた時間の中で存分に「TRAIN SUITE 四季島」の旅を味わっていただくために、これからはじまる旅に期待を膨らませ、まずはラウンジ「プロローグ四季島」でおくつろぎください。お時間になりましたらトレインクルーが列車へのご案内いたします。



鹿島神宮(茨城県)

神武天皇元年(紀元前660年)の創建、常陸国一宮とされ、御祭神「武甕槌大神(たけみかづちのおおかみ)」を祀る「鹿島神宮」。旅立つ際に道中の無事を祈る「鹿島立ち」でも知られるこちらで特別祈禱をいただきます。神宮の深い森の奥参道には、神の使いである鹿がくつろぐ姿などの見どころも点在します。



佐原(千葉県)

小野川沿いを中心に歴史的町並みが残る佐原。日本の測量地図の父・伊能忠敬ゆかりの地でもあるこの町を、案内人による特別解説でご散策いただきます。水運で栄えた江戸のころに想いを馳せ、土蔵や町屋造りの町並みを楽しみながら、佐原の歴史と文化を探訪します。



料理監修

「TRAIN SUITE 四季島」の大きな魅力の一つが車内外で味わう料理の数々です。「訪れる土地土地の魅力」や「本物の上質感」を感じていただき、感動体験を創出するこだわりの食を提供するため、日本人として初めてフランスでミシュラン一つ星を獲得した中村勝宏と、「TRAIN SUITE 四季島」の初代総料理長 岩崎均が料理の監修を務めます。



総監修 中村 勝宏



監修 岩崎 均

食事

昼食 神楽坂くろす 車内

伝統をしっかりと踏襲し、真摯に素材と向き合う。見た目にも美しく華やかな和のお料理が、旅のはじまりに彩りを添えます。



店主 黒須 浩之

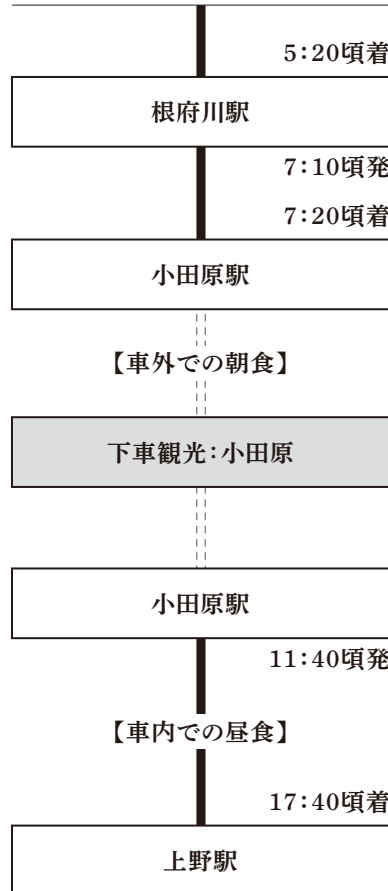
夕食 TRAIN SUITE 四季島 車内

「TRAIN SUITE 四季島」の総料理長 佐藤滋による旅先ならではのフレンチディナーをご提供いたします。車内での特別なひとときをお過ごしください。



総料理長 佐藤 滋

## 2日目



根府川駅(ねぶかわえき)の日の出

海に見える駅として人気の根府川駅は、相模湾を見下ろす丘の上にあり、ホームや駅舎から見渡す眺望が見事です。この旅では、早朝の日の出の時間に合わせて列車が停車します。ホームに降りて海から昇る朝日を浴びるもよし、車窓からゆっくり眺めるもよし、ご自由にお過ごしください。※天候によりご覧いただけない場合がございます。



小田原(神奈川県)

●報徳二宮神社  
「TRAIN SUITE 四季島」は相模湾沿いを走り、小田原駅に到着します。「報徳会館 食楽庵 報徳」で朝食をいただき、食後は隣接する「報徳二宮神社」で散策・ご参拝いただくこともできます。江戸時代に多くの農村を飢饉から復興させた郷土の偉人・二宮尊徳(金次郎)を祀る「報徳二宮神社」には、薪を背負って本を読む少年時代の二宮金次郎像が立っており、郷愁を誘います。



●小田原文化財団 江之浦測候所(えのうらそっこうじょ)  
世界的な現代美術作家・杉本博司による美術展示施設「江之浦測候所」。広大な敷地に、ガラス張りのギャラリー棟や海へせり出す形で造られた光学硝子舞台、1,000年以上前のものを含む考古遺物のコレクションなどが広がっています。相模湾を眺めながら、解説付きでご案内いたします。自然を感じる風の中で、雄大なアートと絶景をお楽しみください。



食事

朝食 報徳会館 食楽庵 報徳 車外

相模湾近海で獲れた魚や箱根山麓の野菜など、地元の山海の幸にあふれた和会席でおもてなしいたします。



昼食 イルマーレ 車内

店の目の前にある小田原漁港から揚がった新鮮な魚介類が自慢。小田原ならではのイタリアンをご提供いたします。



シェフ 依田 隆

——— TRAIN SUITE 四季島    □□□□ タクシー等

## ご旅行代金(上野駅発着)

- ・出発・到着:上野駅
- ・ご宿泊:車内
- ・お食事:朝食1回、昼食2回、夕食1回

※その他共通のご案内は裏表紙をご覧ください。

「TRAIN SUITE 四季島」客室タイプ	ご旅行代金(お1人様)	
	2名様1室利用	1名様1室利用
四季島スイート(メゾネットタイプ・広さ約20㎡) 1室	500,000	750,000
デラックススイート(フラットタイプ・広さ約14㎡) 1室	450,000	675,000
スイート(広さ約9㎡) 15室	370,000	555,000

※本パンフレット掲載の情報は2021年3月現在のものです。内容に変更となる場合がございます。

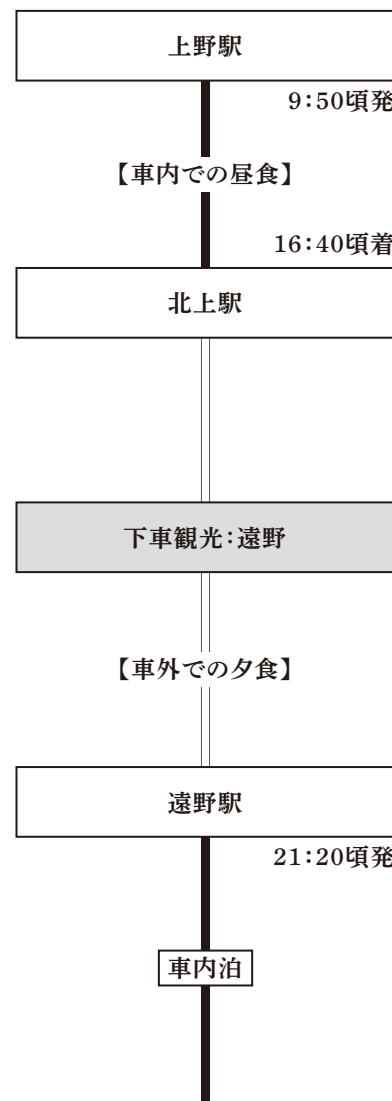


# コースのご案内【2021年12月～2022年3月出発 冬の2泊3日コース】

東北の長い冬に息づいてきた、  
手仕事のぬくもりと幻想的な民話の世界への旅。

出発日 2021年 12月14日(火)  
2022年 1月25日(火) 2月1日(火)、22日(火) 3月15日(火)

## 1日目



### 出発 上野駅

「TRAIN SUITE 四季島」の旅は上野駅からはじまります。落ち着いた雰囲気のある専用ラウンジ「プロログ四季島」から、トレインクルーが「TRAIN SUITE 四季島」専用の「新たな旅立ちの13.5番線ホーム」へのご案内いたします。



### 遠野(岩手県)

河童や座敷童子をはじめ数々の民話が伝わる遠野。また周囲の山々で修験山伏が行った祈祷の舞が神楽として残り、市内各地に存在する伝承団体が今もその姿を伝えています。山里に暮らす人々が大切に受け継いできた勇壮な神楽を、「とおの物語の館」敷地内にある「遠野座」にて迫力を間近に感じながらご鑑賞いただけます。



### 料理監修

「TRAIN SUITE 四季島」の大きな魅力の一つが車内外で味わう料理の数々です。「訪れる土地土地の魅力」や「本物の上質感」を感じていただき、感動体験を創出するこだわりの食を提供するため、日本人として初めてフランスでミシュラン一つ星を獲得した中村勝宏と、「TRAIN SUITE 四季島」の初代総料理長 岩崎均が料理の監修を務めます。



総監修 中村 勝宏

監修 岩崎 均

### 食事

**昼食** オトワレストラン **車内**  
宇都宮に根ざし、地域の食材、風土を表現したテロワールを味わっていただける渾身のフレンチを提供いたします。



シェフ 音羽 和紀、音羽 元、音羽 創

**夕食** 日本料理 旬菜和田 **車外**  
四季折々の旬菜と和の技法を活かした、目と舌で味わう日本料理をご提供いたします。  
※2日目の観光で「弘前・西目屋コース」に参加される方のお食事となります。



料理長 和田 大地

**夕食** 羊丸・道 **車外**  
遠野名物「ジンギスカン」の名店にて、地元岩手を中心に集めた豊かな食材を贅沢にお楽しみください。  
※2日目の観光で「五所川原・弘前コース」に参加される方のお食事となります。



● TRAIN SUITE 四季島 ○ バス 利用バス会社:ジェイアールバス東北(株)

## 2日目

2日目の観光は「弘前・西目屋コース」と「五所川原・弘前コース」を事前にご選択いただけます。

### 【車内での朝食】

8:30頃着

### 青森駅

### 弘前・西目屋コース

### 五所川原・弘前コース

### 下車観光:弘前・西目屋

### 下車観光:五所川原・弘前

### 【車外での昼食】 【車外での昼食】

### 弘前駅

15:50頃発

### 【車内での夕食】

### 車内泊

### 弘前・西目屋コース りんごとブナに込めた青森の矜持を訪ねる(青森県)

●弘前のりんご  
日本で一番のりんご生産量を誇る青森県。その中でも弘前市はりんごの生産量日本一です。この旅ではりんごに精通した案内人と共に、その歴史や生産の工夫などりんごの世界を紐解きながら、岩木山をのぞむりんご畑が広がる「弘前市りんご公園」に立ち寄ります。その後、農家が1年をかけて育てあげたりんごが集まり、選別され箱詰め、出荷されるまでの流れを、日本一の選果能力を有する「河東地区りんご施設」にて特別にご案内いたします。

●BUNACO(ブナコ)手作り体験  
BUNACOは、ブナ材を薄いテープ状にしたものを螺旋状に巻き上げて成型する青森県独自の木工品ブランド。ひとつひとつ丁寧に手作りされ、自然な風合いが魅力です。西目屋村にある小学校旧校舎を活用した工場で、職人たちの製作工程を見学するほか、BUNACOの手作り体験をしていただけます。



### 五所川原・弘前コース めくもりの郷土文化を学び体験する(青森県)

●太宰治記念館「斜陽館」  
文豪・太宰治の生家である明治期の豪邸。県下有数の大地主の六男として生まれ幼少期を過ごしたこの地で、太宰文学の原点を感じることができます。

●「弘前れんが倉庫美術館」にて津軽の工芸体験(津軽こぎん刺し、わにもっこ)  
かつてはシードル工場などに使われた吉野町煉瓦倉庫。そのれんがの一部をそのまま活かし2020年にオープンした「弘前れんが倉庫美術館」で、津軽の工芸品の手作り体験をお楽しみいただけます。体験は、弘前こぎん研究所による「津軽こぎん刺し」、青森の豊富な木材を素材とするハンドメイドの木工芸「わにもっこ」からお選びいただけます。(出発までの間にお伺いします。)



### 食事

#### 朝食 駒龍 車内

食材、器ともに岩手県産にこだわった本格的な料亭料理を朝食にご用意いたします。



料理長 篠原 宏達

#### 昼食 五所川原・弘前コース 御料理なる海 車外

江戸時代の蔵を活かした店内で、目でも舌でも楽しい美しく盛り付けられた旬の懐石料理をお楽しみください。



料理長 鳴海 均

#### 昼食 弘前・西目屋コース トラットリア リパージオ 車外

白を基調とした明るく洗練された店内で、青森県産の野菜など素材の良さを最大限に引き出したイタリアンランチをお召し上がりいただけます。



シェフ 原田 賢

#### 夕食 TRAIN SUITE 四季島 車内

「TRAIN SUITE 四季島」の総料理長 佐藤滋による旅先ならではのフレンチディナーをご提供いたします。車内での特別なひとときをお過ごしください。



総料理長 佐藤 滋

● TRAIN SUITE 四季島 ○ バス・列車等 利用バス会社:ジェイアールバス東北(株) ※本パンフレット掲載の情報は2021年3月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。

## コースのご案内【2021年9月出発「東日本の旬」コース 東北デスティネーションキャンペーン4泊5日】

巡る、感じる、つながる。  
みちのくを結ぶ旅。

出発日 2021年9月26日(日)

\*「東日本の旬」コースの受付期間は、2021年5月31日(月)までとなります。

### 1日目

ホテルメトロポリタン仙台または  
ホテルメトロポリタン仙台イースト

前夜祭 ホテルメトロポリタン仙台(宮城県)

旅の前夜は、仙台を代表するホテル「ホテルメトロポリタン仙台」にてウェルカムパーティーを開催いたします。ご用意するお料理は、一夜限りで「TRAIN SUITE 四季島」初代総料理長 岩崎均が腕をふるいます。翌日から始まるみちのくの旅に胸を膨らませながら、お食事やトレインクルーとのご歓談をお楽しみください。

宿泊施設 ホテルメトロポリタン仙台・ホテルメトロポリタン仙台イースト

初日のご宿泊は、「TRAIN SUITE 四季島」が発発する仙台駅に隣接する二つのホテルをご案内いたします。  
※お客さま各自でチェックインとなります。 ※客室の画像は一例です。

ホテルメトロポリタン仙台 Japaneseスイート(四季島スイート・デラックススイートのお客さま)

- 部屋タイプ:和洋室(ベッド) ●部屋の広さ:58㎡~74㎡ ●バス・トイレ付 ※部屋は全室禁煙です。
- アクセス:仙台駅より徒歩約1分

ホテルメトロポリタン仙台イースト スーペリアツイン(スイートのお客さま)

- 部屋タイプ:洋室(ベッド) ●部屋の広さ:34㎡ ●バス・トイレ付 ※部屋は全室禁煙です。
- アクセス:仙台駅直結、ホテルメトロポリタン仙台(前夜祭会場)まで徒歩約3分

料理監修

「TRAIN SUITE 四季島」の大きな魅力の一つは車内外で味わう各地の料理の数々です。「訪れる地」「本物の上質感」を感じていただき、感動体験を創出するこだわりの食を提供するため、日本人として初めてフランスでミシュラン一つ星を獲得した中村勝宏と、「TRAIN SUITE 四季島」の初代総料理長 岩崎均が料理の監修を務めます。



ホテルメトロポリタン仙台 Japaneseスイートの一例



ホテルメトロポリタン仙台イースト スーペリアツインの一例



総監修 中村 勝宏 監修 岩崎 均

食事

夕食「TRAIN SUITE 四季島」料理監修 岩崎均による特別ディナー 車外

2019年3月まで「TRAIN SUITE 四季島」に初代総料理長として乗車し、現在は「TRAIN SUITE 四季島」の料理監修を務める岩崎均が、特別な夜のために仕立て上げた渾身のフレンチを「ホテルメトロポリタン仙台」にてご提供いたします。



岩崎 均

■■■■ 徒歩 ※本パンフレット掲載の情報は2021年3月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。

### 3日目

【車内での朝食】

8:20頃着

松島駅

下車観光:松島

松島駅

11:20頃発

【車内での昼食】

17:20頃着

上野駅

松島(宮城県)

●瑞巖寺

伊達政宗が5年の歳月をかけ慶長14年(1609年)に完成させた、伊達家の菩提寺でもある「瑞巖寺」。桃山文化の粋をつくり、荘厳な造りに奥州の覇者の威厳が感じられます。境内には書院造りが加味された入母屋造本瓦葺の本堂(国宝)をはじめ建築当時の建造物も現存し、伊達家が栄えた往時をしのぶことができます。絢爛な襷絵や当時の彩色を残した貴重な彫刻細工などを、「TRAIN SUITE 四季島」のための特別なコースでご覧いただけます。



©zuiganji

●松島湾内クルーズ

日本三景の一つ松島は、大小合わせて260あまりの島々が浮かび、他では見るできない名勝奇勝が連なります。朝の澄んだ空気の中、「TRAIN SUITE 四季島」のために特別にご用意した貸し切りの専用船で松島湾内クルーズへ。四季折々に美しい風景を織りなす松島ですが、冬の松島はことさら絶景です。



食事

朝食 TRAIN SUITE 四季島 車内

「TRAIN SUITE 四季島」総料理長 佐藤滋による、旅の最後の朝を彩るお食事をご用意いたします。特別な朝のひとつをお過ごしください。



総料理長 佐藤 滋

昼食 塩竈寿司海道 車内

国内屈指の漁港を抱え新鮮な魚介が水揚げされる塩竈。塩竈寿司海道の「鮭しらはた」、「亀喜寿司」、「すし哲」の職人が日替わりで乗車し、握りたての寿司をご提供いたします。



鮭しらはた 白幡 邦友



亀喜寿司 保志 昌宏



すし哲 白幡 泰三

——— TRAIN SUITE 四季島 ——— バス 利用バス会社:ジェイアールバス東北(株)

[単位:円]

## ご旅行代金(上野駅発着)

- ・出発・到着:上野駅
- ・ご宿泊:車内
- ・お食事:朝食2回、昼食3回、夕食2回

※その他共通のご案内は裏表紙をご覧ください。

「TRAIN SUITE 四季島」客室タイプ	ご旅行代金(お1人様)	
	2名様1室利用	1名様1室利用
四季島スイート(メゾネットタイプ・広さ約20㎡) 1室	750,000	1,125,000
デラックススイート(フラットタイプ・広さ約14㎡) 1室	700,000	1,050,000
スイート(広さ約9㎡) 15室	550,000	825,000



## 2日目

ホテルメトロポリタン仙台または  
ホテルメトロポリタン仙台イースト

仙台駅  
9:50頃発

【車内での昼食】

14:10頃着  
遠野駅

下車観光:釜石

遠野駅  
17:20頃発

【車内での夕食】

車内泊

出発 仙台駅

通常は上野駅から出発する「TRAIN SUITE 四季島」が、この東北地方を巡るコースでは特別に仙台駅にて皆様のご乗車をお待ちしています。トレインクルーがホテルより皆様をご案内いたします。



釜石 (岩手県)

古く江戸時代末期に鉄鉱石が発掘され近代製鉄に成功し、以降製鉄の分野で日本の近代化に貢献してきたことから「鉄のまち」と呼ばれる釜石。加えて、1980年代に新日鐵釜石ラグビー部(当時)が活躍し日本選手権7連覇という偉業を達成したこともあり、「ラグビーのまち」としても広く知られています。2011年の東日本大震災では釜石も大きな被害を経験しましたが、その後「ラグビーのまち」は復興のシンボルとして世界大会の招致に市民一丸となって取り組み、ついに夢の実現へと至りました。大会時に実際の試合会場となった「釜石鶴住居(うのすまい)復興スタジアム」にて、その軌跡と感動を振り返ります。



食事

朝食 宿泊施設 車外

ホテルにて、宮城の地産食材をふんだんに使用した朝食をお楽しみください。

昼食 菜・食・健・美 -KUROMORI- 車内

東日本大震災後に「料理人としての復興支援」を模索して、仙台に拠点を移した「KUROMORI」。宮城産を中心とした美味しい食材を厳選し、素材の旨みを引き出した新感覚の中華料理をお届けします。洗練された華やかな中国茶の世界と共にお楽しみください。

夕食 TRAIN SUITE 四季島 車内

「TRAIN SUITE 四季島」の総料理長 佐藤滋による、沿線各地より厳選した食材で、旬にこだわったフレンチディナーをご提供いたします。車内での特別なひとときをお過ごしください。



総料理長 佐藤 滋

【車内での朝食】

青森駅  
8:30頃着

下車観光:青森

青森駅  
10:50頃発

【車内での昼食】

湯沢駅  
16:50頃着

秋の宮温泉郷 湯けむりの宿 稲住温泉  
(宿泊)

## 3日目

青森 (青森県)

各地に伝統ある個性的な祭りが息づく東北地方。中でも青森県を代表する祭りの一つが例年8月に青森市で開催される「青森ねぶた祭」です。色鮮やかなねぶたが、お囃子や跳人(はねと)と言われる踊り子と共に「ラッセラー」の掛け声で市内をにぎやかに練り歩く様子は、青森の夏の一大風物詩となっています。祭りに出陣した迫力ある大型ねぶた等を展示する「ねぶたの家 W・ラッセ」にて、実際にねぶたを制作している「ねぶた師」竹浪比呂央が「TRAIN SUITE 四季島」のお客さまのために特別にご案内しながら、人々の熱とこだわりが込められた美しく壮大なねぶたの世界を紐解いていきます。



宿泊施設 秋の宮温泉郷 湯けむりの宿 稲住温泉

栗駒山のふもとに佇む、秋田県最古の温泉地といわれる秋の宮温泉郷。その中にひっそりと佇むのが「秋の宮温泉郷 湯けむりの宿 稲住温泉」です。自然に包まれた静寂と、大浴場とお部屋で異なる二種類の泉質の良い温泉で、心安らぐひとときをお過ごしください。

※客室の画像は一例です。  
※全てのお部屋がそれぞれ意匠・眺望の異なる造りとなっております。お部屋の指定は承れませんので、予めご了承ください。

天の坐

木のぬくもりに溢れ、細部までこだわり抜かれた匠の技を堪能できる、特別な客室です。

●部屋タイプ:和室(ベッド) ●部屋の広さ:57㎡～ ●温泉露天風呂・温泉内風呂・トイレ付 ●食事場所:お食事処 ※部屋は全室禁煙です。



稲住温泉「天の坐」客室の一例

温泉露天風呂付客室

ウッドデッキにて温泉に浸かりながら、取り巻く自然と一日の時の流れを感じることができます。

●部屋タイプ:和洋室(ベッド) ●部屋の広さ:39㎡～ ●温泉露天風呂・温泉内風呂・トイレ付 ●食事場所:お食事処 ※部屋は全室禁煙です。

温泉内風呂付客室

清々しい木の香り溢れる檜の内風呂にて、自家源泉をたっぷりとお楽しみください。

●部屋タイプ:和洋室(ベッド) ●部屋の広さ:36㎡～ ●温泉内風呂・トイレ付 ●食事場所:お食事処 ※部屋は全室禁煙です。



稲住温泉 温泉露天風呂付客室の一例

食事

朝食 駒龍 車内

これまでも東北を巡る「冬の2泊3日コース」で「TRAIN SUITE 四季島」の朝食を手掛けてきた「駒龍」。岩手県産にこだわったほっとする和朝食が好評です。



料理長 篠原 宏達

昼食 TRAIN SUITE 四季島 車内

「TRAIN SUITE 四季島」の車窓に流れゆく景色を楽しみながら、沿線の食材を活かしたお食事をお召し上がりいただけます。



総料理長 佐藤 滋

夕食 宿泊施設 車外

夕食はお宿をご用意する、秋田ならではの旬菜を取りそろえた和会席をお楽しみください。

—— TRAIN SUITE 四季島 ——— バス ■■■ 徒歩 利用バス会社:ジェイアールバス東北(株)

—— TRAIN SUITE 四季島 ——— バス ■■■ 徒歩 利用バス会社:ジェイアールバス東北(株) ※本パンフレット掲載の情報は2021年3月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。

## 4日目

秋の宮温泉郷 湯けむりの宿 稲住温泉

湯沢駅

10:10頃発

【車内での昼食】

15:10頃着

鶴岡駅

下車観光：鶴岡

【車外での夕食】

鶴岡駅

21:00頃発

車内泊

鶴岡（山形県）

鶴岡市の東にそびえる「羽黒山」「月山」「湯殿山」。蜂子皇子（はちこのおうじ）により千四百年以上前に開かれたと伝わるそれらは「出羽三山」と総称され、東日本を代表する霊場として古来より多くの修験者を集めてきました。特に丑歳は出羽三山が揃った開山成就の歳であり、神徳が最も高まる「御縁年」とされ、お参りを果たすと12年分のご利益を得られると言われていました。羽黒山の山頂、朱塗りの豪壮な社殿と分厚い茅葺屋根が特徴の、出羽三山を合祀する「羽黒山 三神合祭殿（さんじんごうさいでん）」において、「TRAIN SUITE 四季島」のお客さまのために「太々神楽（だいだいかぐら）」の特別祈禱をいただきます。



食事

朝食 宿泊施設 車外

素材の味と香りを活かしたやさしい味わいが身体に嬉しい、お宿での和朝食をお楽しみください。

昼食 TRAIN SUITE 四季島 車内

秋田出身の「TRAIN SUITE 四季島」総料理長 佐藤滋が、地元で想いを馳せながら「東日本の旬」コースならではの料理をご提供いたします。

夕食 日本料理 紅屋 車外

山と海に囲まれ、四季が鮮やかに移り変わる庄内地方。豊かな自然を活かした旬の素材を、城下町・鶴岡らしい日本料理でご提供いたします。

## 5日目

【車内での朝食】

【車内での昼食】

13:20頃着

原ノ町駅

下車観光：南相馬

原ノ町駅

15:20頃発

16:30頃着

仙台駅

南相馬（福島県）

例年7月に開催され、甲冑に身をかためた騎馬武者たちが揃い背に旗指物（はたさしもの）をつけて疾走する勇壮な相馬の伝統行事、「相馬野馬追（そうまのまおい）」。鎌倉時代から江戸時代が終わるまでこの地を治めた相馬氏の祖とされる平将門が下総国に野馬を放ち敵兵に見立てて軍事訓練を行ったのが始まりと伝えられ、相馬地方の平和を祈願する神事として伝承してきたその歴史は千余年にもわたっています。この旅では、実際に野馬追に参列した騎馬武者や馬が「TRAIN SUITE 四季島」のお客さまのために登場し、時を越えて守られてきた歴史や地元の強い誇り、その雰囲気を感じていただけます。



食事

朝食 田季野 車内

地元会津の爽り豊かな食材を取り入れ、心をこめて一品一品丁寧に調理された「田季野」の和朝食。温かなおもてなしの味をお召し上がりください。



女将 馬場 由紀子

昼食 寿司割烹 魚紋 車内

素材を選び仕入れた魚にふさわしい包丁の入れ方や調理、味付けを施して、最高の状態でお届けする「魚紋」のお寿司。車内にて握りたてをご提供いたします。

TRAIN SUITE 四季島 バス 利用バス会社：ジェイアールバス東北（株）

## ご旅行代金（仙台発着）

※「東日本の旬」コースの受付期間は、2021年5月31日（月）までとなります。

[単位:円]

- 出発・到着：仙台
- ご宿泊：
  - 1日目：（四季島スイート・デラックススイートのお客さま）ホテルメトロポリタン仙台（スイートのお客さま）ホテルメトロポリタン仙台イースト
  - 3日目：秋の宮温泉郷 湯けむりの宿 稲住温泉
  - 2・4日目：車中泊
- お食事：朝食4回、昼食4回、夕食4回

※その他共通のご案内は裏表紙をご覧ください。

「TRAIN SUITE 四季島」客室タイプ	1日目宿泊先	3日目宿泊先	ご旅行代金（お1人様） 2名様1室利用
四季島スイート（メゾネットタイプ・広さ約20㎡） 1室	ホテルメトロポリタン仙台 Japaneseスイート	稲住温泉「天の坐」	1,350,000
デラックススイート（フラットタイプ・広さ約14㎡） 1室	ホテルメトロポリタン仙台 Japaneseスイート	稲住温泉「天の坐」	1,300,000
スイート（広さ約9㎡） 15室	ホテルメトロポリタン仙台イースト スーパーアツイン	稲住温泉 温泉内風呂付客室	1,100,000

スイートのお客さまが3日目宿泊先にて稲住温泉「天の坐」ご利用の場合お1人様あたり40,000円増、「温泉露天風呂付客室」ご利用の場合お1人様あたり5,000円増となります。

※仙台駅まで・仙台駅からのJR券等も追加料金にて承ります。詳細はお申し込み手続き後にご案内いたします。

※「東日本の旬」コースは、2名様1室利用にてお申し込みください。

※本パンフレット掲載の情報は2021年3月現在のものです。内容は変更となる場合がございます。